ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

6	8	2024	al	22	8	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Cuidando Nuestro Entorno (Charla informativa "Manejo Eficiente de los Dispensadores de Jabón").
Actividad 2: Cultivando la Vejez.
Actividad 3: Ecovivienda: Insumos para Todos (Taller de "Reciclaje Creativo").

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Alexander Henao Alonso - Responsable Ambiental, Adriana Marcela Forero Moreno - Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Objetivo de actividad 1 y 2 : Desarrollar acciones concretas que promuevan el cuidado por el medio ambiente y del entorno institucional.
Objetivo de actividad 3 y 4: Generar espacios ambientales con las personas mayores para mejorar su relación con la naturaleza y la prevención de riesgos en casos de emergencia.
Objetivo de actividad 5 y 6: Sensibilizar la cultura del reciclaje en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 06/08/2024 El responsable ambiental dio la bienvenida a los 15 participantes en la sala de TV del segundo piso de la comunidad de cuidado, agradeciéndoles por su presencia e interés en el cuidado del entorno. Se explicó el propósito de la charla, que es aprender el uso adecuado de los dispensadores de jabón, crema y champú, así como la importancia del correcto lavado de manos para prevenir enfermedades. A continuación, se invitó a los asistentes a prestar atención al video informativo que se proyectó en la pantalla.
	Actividad 2: 12/08/2024 El responsable ambiental dio la bienvenida a los 12 participantes en el patio de la unidad operativa, agradeciéndoles por su asistencia y su continuo compromiso con el cuidado de la huerta. Se recordó brevemente la actividad realizada el mes anterior, donde se plantaron semillas, y se explicó el propósito de esta sesión: observar la evolución de las plántulas, replantar las plantulas a la huerta de la comunidad y aprender sobre el mantenimiento preventivo necesario para su crecimiento saludable.
	Actividad 3: 22/08/2024 El taller comenzó con una bienvenida por parte del responsable ambiental a los participantes, resaltando la importancia del reciclaje y cómo los materiales desechados pueden transformarse en nuevos objetos útiles. Se explicó que en esta sesión, los asistentes aprenderían a reutilizar botellas plásticas para crear un juego de bolos, destacando el objetivo de que reconocieran el valor de reciclar y dieran una segunda vida a estos materiales.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: 06/08/2024 Durante la proyección del video, se mostraron las instrucciones paso a paso para utilizar correctamente los dispensadores de jabón, crema y champú instalados en la unidad. El responsable ambiental explicó cada una de las recomendaciones presentadas en el video, aclarando dudas y ofreciendo ejemplos prácticos para reforzar el aprendizaje. Los participantes tuvieron la oportunidad de practicar los movimientos simulados de uso correcto de los dispensadores y de lavado de manos, guiados por el responsable.
	Actividad 2: 12/08/2024 Los participantes fueron guiados a la huerta donde pudieron observar el crecimiento de las plántulas que habían sembrado el mes anterior. El responsable ambiental explicó cómo identificar las plántulas que estaban listas para ser replantadas en un espacio más amplio de la huerta y realizó una demostración del proceso. Con la ayuda de las herramientas de jardinería, los participantes colaboraron en el replanteo de las plántulas más grandes, asegurándose de seguir los consejos dados para no dañar las raíces. Además, se ofrecieron tips sobre el riego adecuado, la exposición al sol, y cómo proteger las plantas de plagas comunes.
	Actividad 3: 22/08/2024 Los participantes se dirigieron al patio de la unidad operativa, donde se les proporcionaron 10 botellas plásticas. Bajo la supervisión del responsable ambiental, limpiaron y prepararon las botellas para su transformación. Una vez listas, las personas mayores las pintaron por dentro, eligiendo los colores y diseños que más les gustaban. Mientras trabajaban, se discutieron diferentes formas de reutilizar otros materiales reciclables. Una vez que las botellas estuvieron decoradas y secas, se dispusieron en formación para que los participantes pudieran jugar bolos con ellas, disfrutando del fruto de su trabajo creativo.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: 06/08/2024 Al concluir la charla, se realizó una breve sesión de preguntas y respuestas donde los participantes pudieron expresar sus inquietudes y comentarios sobre el uso de los dispensadores. El responsable ambiental agradeció a todos por su participación activa y les recordó la importancia de poner en práctica lo aprendido en su vida diaria.
	Actividad 2: 12/08/2024 Al finalizar el mantenimiento de la huerta, se realizó una breve recapitulación de las actividades realizadas y los consejos dados durante la jornada. Los participantes expresaron su satisfacción al ver el crecimiento de las plántulas y se comprometieron a continuar cuidando de la huerta. El responsable ambiental agradeció a todos por su esfuerzo y dedicación, y les recordó la importancia de la constancia en el cuidado de las plantas para obtener buenos resultados.
	Actividad 3: 22/08/2024 Después de varias rondas de juego, se llevó a cabo una reflexión grupal sobre la actividad. Los participantes compartieron sus experiencias y comentaron sobre la utilidad del reciclaje en la vida cotidiana. El responsable ambiental agradeció a todos por su entusiasmo y creatividad, enfatizando la importancia de seguir reciclando y buscando maneras de reutilizar materiales en el día a día.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Video Beam	Herramientas de jardineria
Parlante	Materiales Aprovechables
Sillas	Pintura Acrilica
Mesas	
Impresora	
Esferos	
Celular con camara	
Auxiliar de enfermeria 1	
Profesional en Ambiental 1	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad contó con la participación de 15 personas mayores, quienes demostraron un alto interés y comprensión del tema abordado. Durante el desarrollo de la charla, los participantes se mostraron atentos y colaborativos, realizando las prácticas sugeridas y planteando preguntas relevantes. La evaluación general de la actividad fue positiva, logrando los objetivos planteados de informar y capacitar a los adultos mayores en el manejo eficiente de los dispensadores de jabón y en el correcto lavado de manos. Esta actividad se llevó a cabo el día 06/08/2024 bajo la dirección del responsable ambiental, William Henao.

Actividad 2: La actividad contó con la participación de 12 personas mayores, quienes mostraron un gran interés en el proceso de crecimiento de las plántulas y participaron activamente en el mantenimiento de la huerta. Los participantes demostraron un buen entendimiento de las técnicas de replanteo y cuidados necesarios para las plantas. La evaluación general de la actividad fue positiva, logrando fortalecer el vínculo de los mayores con la naturaleza y su implicación en el cuidado de la huerta de la comunidad. Esta actividad se llevó a cabo el día 12/08/2024 bajo la dirección del responsable ambiental, William Henao.

Actividad 3: La actividad contó con la participación activa de 10 personas mayores, quienes mostraron interés y entusiasmo durante todo el taller. A través del proceso de reciclaje creativo, los participantes comprendieron el valor de dar una segunda vida a los materiales y se divirtieron jugando con los bolos que ellos mismos habían creado. La actividad fue evaluada positivamente, logrando fomentar la creatividad, el trabajo en equipo y la conciencia ambiental entre los asistentes. Esta actividad se llevó a cabo el día 22/08/2024 bajo la dirección del responsable ambiental, William Henao.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. _____ Dolores Rodriguez Gonzales 713 4244

Actividad 2. _____ Antonio de Jesus Rendon Velasquez 19252922

Actividad 3. _____ Marta Rosa Cano Castañeda 21266665

Fecha de evaluación del encuentro: 22/08/2024

Coordinador: Juan Carlos Rodriguez B.: _____

Registro Fotográfico Entornos Amigables y Seguros

Actividad 1: Cuidando Nuestro Entorno *(Charla informativa "Manejo Eficiente de los Dispensadores de Jabón")*



Actividad 2: Cultivando La Vejez







Actividad 3: Ecovivienda: Insumos para Todos (Taller de "Reciclaje Creativo").







